

L'ascolto come "interruttore" neuronale

Per attivare, o approfondire, una conversazione puoi provare a utilizzare la seguente tecnica.

Quando il tuo interlocutore comincia a parlare di un certo **argomento X** tu puoi sollecitarlo utilizzando esclusivamente queste due domande:

Che tipo di... "X" è? Oppure cos'è questo "X" di cui mi stai parlando?

[Aspetta in silenzio la risposta]

Durante la conversazione puoi usare più volte la domanda A) sempre aspettando in silenzio la risposta del tuo interlocutore. A un certo punto puoi decidere di utilizzare questa seconda domanda:

B) C'è nient'altro riguardo a X?

N.B.

Resisti alla tentazione di interrompere, di dire la tua o di intervenire nel ragionamento dell'altra persona per dare consigli, giudizi o altro. Impegnati a "fare spazio" all'altro nella conversazione. Impegnati ad ascoltare interloquendo utilizzando esclusivamente queste due domande.

Ricorda di utilizzare nella tua domanda come "X" **esattamente quella parola (o le ultime due-tre parole)** pronunciate dal tuo interlocutore.

PER CONSOLIDARE QUESTA TECNICA (COMPITO)

Cerca di utilizzarla almeno 3 volte al giorno durante qualsiasi conversazione. Comincia da quelle "facili" non dalle conversazioni difficili. Nota come cambia la conversazione con l'altra persona.